

## progetto fenice

Scritto da Pierangelo

Domenica 05 Febbraio 2012 18:08 - Ultimo aggiornamento Martedì 04 Settembre 2018 19:50

---

### [Progetto Fenice rinascita e trasformazione](#)



Progetto Fenice Stage di Biodanza con Rolando Toro Acuña

Il progetto Fenice è uno stage aperto a tutti coloro che in qualche aspetto della vita sentono il bisogno di una rinascita . E ' dedicato a ciascuna persona che desideri dare una svolta alla propria storia personale e ricominciare nuovamente, tutte le volte che è necessario. Allontanando ciò che non serve più, per riconnettersi con la propria forza, ritrovando coraggio e gioia di vivere. La fenice , secondo la mitologia greca, rappresenta la capacità di entrare in autocombustione per rinascere dalle proprie ceneri.

Nel suo libro "Simboli della trasformazione", [Carl Gustav Jung](#) scrive che **l'essere umano e la fenice hanno molte cose in comune.**

Questa emblematica creatura di fuoco, in grado di risorgere maestosamente dalle ceneri della sua stessa distruzione, simboleggia anche il potere della resilienza, l'ineguagliabile abilità di rinascere molto più forti, coraggiosi e luminosi.

Se esiste un mito alla base di quasi tutte le dottrine, culture e leggende dei nostri paesi, è senza dubbio quello che fa riferimento alla fenice. Si narra che le sue lacrime fossero **curative, che avesse una grande resistenza fisica, che fosse in grado di controllare il fuoco e che possedesse una saggezza infinita**

. Secondo Jung, era in sostanza uno degli archetipi di maggiore considerazione, perché nel suo fuoco erano contenute la creazione e la distruzione, la vita e la morte...

Conduce Rolando Toro Acuña . Direttore del Centro Latinoamericano di Biodanza.  
Rappresentante del Consiglio Direttivo e vicepresidente IBF (International Biocentric Foundation).  
E ' uno dei conduttori più antichi, dopo il padre, Rolando Toro Araneda.

Data e orari: sabato 6 dalle 14.00 alle 20.00 e domenica 7 dalle 10.00 alle 18.00 Location:  
IDEA SALUTE via Bertoli, 12 BRESCIA – Zona S.Polo -

Uno stage per rinascere con la consapevolezza che, dentro di noi, abbiamo un grande potere alchemico di trasformazione .

Info e prenotazioni: 328 13 23 022 Pierangelo

## **"Il Risveglio del Guerriero" con ROLANDO TORO Junior Stage di BIODANZA srt**



**[Un appuntamento con te stesso,  
con la tua forza interiore, con il tuo potenziale luminoso](#)**

**[SABATO 7 Ottobre 2017 dalle 14.00 alle 20.00 e  
DOMENICA 8 DALLE 10.00 ALLE 18.00](#)**

**...cammina in avanti come un guerriero della vita. Il passato è passato. Le tempeste arrivano solo per renderci più forti. R.Toro Acuna**

**[a Rodengo Saiano \(BS\) in via cantarana 7](#)**

**[info e prenotazioni:](#)**

**[328 13 23 022 Pierangelo](#)**

---

Quando avevo 20 anni lessi una poesia di mio padre che diceva "le mie sconfitte mi rendono invincibile"

A 20 anni ho pensato, come? Come le sconfitte ti rendono invincibile, dovrei vivere la vita, avrei dovuto amare e perdere l'amore, avrei dovuto trionfare e essere sconfitto in modo che tutto avesse senso per me. Oggi vedo che ogni sconfitta è come un combustibile necessario per rinascere con più forza. Ogni volta che sento il gusto amaro del fallimento, mi si accende un fuoco interno che mi spinge a rialzarmi. Ogni caduta mi fa desiderare di tornare sù con più forza, motivazione, la motivazione per l'azione. Gli attacchi mi lasciano sempre più forte. Le sconfitte non esistono per me, le trasformo in apprendimento. Ho visto un albero accanto alla mia casa che da qualche giorno ha cominciato a perdere le foglie e oggi sembra un albero secco che sta morendo, ma lui sa che si sta rinnovando, ogni anno fa lo stesso, si spoglia e rinasce con più forza. E vedo che siamo molto simili, ogni volta che moriamo è per rinascere. Perché questo è il nostro destino, rinascere e fruttificare.

I miei tatuaggi non sono sulla pelle, li porto nel cuore.  
Rolando Toro Acuna

Sabato 7 e domenica 8 ottobre 2017

"il risveglio del Guerriero"

Biodanza con ROLANDO TORO Junior

Uno stage per ritrovare forza, intensità, coraggio e amore per la vita!

Le parole di Rolo, per chi le ha ascoltate, sono rimaste impresse nelle cellule.

La forza di Rolo, per chi l'ha direttamente percepita, si è concretizzata in azioni ben definite.

L'intensità di Rolo, per chi l'ha respirata, ha riempito di speranza e sicurezza che la volontà e la passione non hanno confini.

Info e prenotazioni:

328 13 23 022 Pierangelo

Se accade che il clamore del mondo soffochi la nostra voce interiore, vuol dire che è giunto il momento della lotta: dobbiamo risvegliare il guerriero della luce che dorme in ciascuno di noi e intraprendere un cammino disseminato di lusinghe e tentazioni, un sentiero in cui ogni passo può nascondere le insidie di un intero labirinto, un percorso dove la vittoria ha il medesimo volto della sconfitta.

Paolo Coelho

## progetto fenice

Scritto da Pierangelo

Domenica 05 Febbraio 2012 18:08 - Ultimo aggiornamento Martedì 04 Settembre 2018 19:50

---

Un'opportunità per ritrovare la mappa e raggiungere l'isola,  
dove il tesoro è la felicità.

Info e prenotazioni : Pierangelo 3281323022

La danza fa vibrare il nostro corpo con il ritmo della musica. E' quasi impossibile non muoversi.

Ci fa sfogare ed esprimere tutto quello che abbiamo dentro di noi.

Ballando ci liberiamo di tutte le tensioni del giorno, dello stress e comunichiamo con il nostro corpo.

E' come se il nostro corpo fosse il nostro amante segreto.

Non importa se sai ballare o no.

E' solo questione di imparare a lasciarti andare e solo pensare a te ...e sentire... sentire e lasciarti muovere dal ritmo della musica.

Intervista radio: <http://www.profbenessere.it/index.php/collaboratori/125-pierangelo-colombi-operatore-biodanza.html>